



Kompaktausbildung Systemisches Coaching

Die praxisorientierte Ausbildung zum Systemischen Coach



Elke Sieger

„Wege entstehen dadurch, dass man sie geht.“

Franz Kafka

Herzlich Willkommen zur Kompaktausbildung Systemisches Coaching!

Coaching als professionelles Verfahren der Einzelberatung ist im steilen Aufwärtstrend und zählt zu den wirksamsten Formen der Beratung. Es ist deshalb mehr als verständlich, dass auch der Beruf „Coach“ immer attraktiver wird. Dabei fällt die Auswahl einer fundierten und praxisorientierten Coaching-Ausbildung oft schwer. Im Rahmen der Kompaktausbildung habe ich bereits über 300 Systemische Coachs erfolgreich für die Praxis ausgebildet. Aus dieser langjährigen Erfahrung weiß ich, dass sich angehende und auch berufserfahrene Coachs eine Reihe erfolgsentscheidender Fragen bei der Auswahl einer Ausbildung stellen:

- Welche Inhalte und Methoden vermittelt die Ausbildung?
- Ist der Ausbildungszeitraum überschaubar und für mich angemessen?
- Kann ich nach der Ausbildung bereits als Coach selbstständig arbeiten?
- Besitzt der Ausbilder ausreichend Kompetenz und Praxiserfahrung?
- Wie setzt sich die Ausbildungsgruppe zusammen? (beruflicher Hintergrund)
- Profitiere ich auch als erfahrener Coach von der Ausbildung?
- Ist das Preis-Leistungs-Verhältnis angemessen?

Ich freue mich darauf, Ihnen diese Fragen klar zu beantworten.

Ihre Elke Sieger

Kompaktausbildung Systemisches Coaching

Ausbildungsziele

Die Kompaktausbildung Systemisches Coaching ist eine fundierte und praxisorientierte Ausbildung zum Systemischen Coach, in der die Potentiale als Berater/Coach erkannt und individuell gefördert werden. Die Ausbildung zielt darauf ab, den Teilnehmern

- ein vollständiges, klar strukturiertes Coaching-Konzept zu vermitteln,
- eine komplette Toolbox mit wirkungsvollen Interventionen an die Hand zu geben,
- die wertschätzende und lösungsorientierte Grundhaltung eines Systemischen Coachs in der Beratung praktisch zu vermitteln sowie
- zu ermöglichen, ihre eigene Methodenkompetenz durch systemische Interventionen zu erweitern und diese flexibel im Coaching einzusetzen.

Zielgruppen

Kompaktausbildung Systemisches Coaching

Die Ausbildung richtet sich sowohl an Personen, die künftig als interner oder externer Berater/Coach tätig werden möchten, als auch an Personen, die bereits beratende Tätigkeiten ausüben und ihre Coaching-Kompetenz optimieren möchten.

Kompaktausbildung Systemisches Coaching – Intensivkurs für erfahrene Coachs

Die Ausbildung richtet sich gezielt an Personen, die ihre professionelle Beraterhaltung reflektieren sowie ihre methodische Coaching-Kompetenz vertiefen möchten. Vorausgesetzt wird eine mindestens 3-jährige Berufserfahrung als interner oder externer Berater/Coach sowie ein persönliches Vorgespräch mit der Ausbilderin.



Lebendiges Lernen

Die Ziele der Kompaktausbildung werden durch das bewährte trainingsintensive Vorgehen erreicht: Kurze theoretische Inputphasen, Demonstrations-Coachings sowie Live-Coachings in Kleingruppen mit individueller Supervision wechseln einander ab.

Gut die Hälfte der Ausbildungszeit wird praktisch geübt, und zwar in Kleingruppen: Nach einer kurzen Inputphase wird jedes neu vorgestellte Tool im Rahmen einer Coaching-Sitzung von der Ausbilderin demonstriert, und zwar anhand realer Fragestellungen aus der Gruppe. In der Klientenrolle bearbeiten die Teilnehmer ihre persönlichen Anliegen. Als Coach führen sie selbst komplette Sitzungen durch und erhalten sowohl differenzierte Rückmeldung der Beobachter als auch Supervision von der Trainerin. Auf diese Weise wird der Lernprozess anschaulich und orientiert sich an der eigenen Erfahrung. Dieses Vorgehen bewirkt in kurzer Zeit nicht nur einen hohen Wirkungsgrad, sondern macht zudem auch viel Spaß.

Ihr Nutzen

- Sie erhalten eine fundierte und praxisnahe Ausbildung, die Sie befähigt, nach Abschluss als Systemischer Coach erfolgreich tätig zu sein.
- Sie erlernen ein klar strukturiertes Coaching-Konzept, das Sie befähigt, bereits nach kurzer Zeit als Coach erfolgreich Gespräche durchzuführen.
- Sie erhalten eine Auswahl wirkungsvoller systemischer Interventionen und können diese kompetent und flexibel im Coaching einsetzen.
- Sie reflektieren Ihre Stärken und Entwicklungspotentiale als Coach und entwickeln Ihren persönlichen Coaching-Stil, was Ihnen (noch) mehr Sicherheit im Coaching gibt.
- Sie entwickeln Ihre individuelle Grundhaltung in der Beratung und lernen, die für das Systemische Coaching charakteristische, lösungsorientierte und wertschätzende Haltung zu verinnerlichen.

Inhalte der Kompaktausbildung

Systemisches Coaching

Modul 1

- Ablauf eines Coaching-Prozesses
- Zielklärung und Kontrakte
- Phasen des Coaching-Gesprächs
- Aufbau einer tragfähigen Beziehung
- Systemische Interventionen

Modul 2

- Anwendung des Phasenmodells (nach Vollmer/König)
- Systemische Fragetechniken
- Grundhaltung Systemischer Coachs
- Reflexion persönlicher Stärken/Entwicklungsfelder

Modul 3

- Analoge Verfahren (Symbolarbeit)
- Referenztransformation (Reframing)
- Visualisierung sozialer Systeme (nach Vollmer/König)

Modul 4

- Persönliche Entwicklung anhand des „Einflussrades“
- Tetralemma-Arbeit (nach M. Varga von Kibed)
- Lösungsorientierte Kurzzeitberatung (nach Steve de Shazer)
- Konflikt-Coaching in der Triade

Modul 5

- Bearbeitung von Regelkreisen (Musterunterbrechung)
- Live-Coachings mit echten Klienten
- Reflexion des persönlichen Coaching-Stils
- Einführung in die Systemische Aufstellungsarbeit

Inhalte der Kompaktausbildung

Systemisches Coaching –

Intensivkurs für erfahrene Coachs

Modul 1

- Phasen des Coaching-Gesprächs
- Zielklärung und Kontrakte
- Anwendung des Phasenmodells (nach Vollmer/König)
- Systemische Fragetechniken
- Grundhaltung Systemischer Coachs

Modul 2

- Analoge Verfahren (Symbolarbeit)
- Referenztransformation (Reframing)
- Visualisierung sozialer Systeme (nach Vollmer/König)
- Reflexion persönlicher Stärken/Entwicklungsansätze

Modul 3

- Bearbeitung von Regelkreisen (Musterunterbrechung)
- Lösungsorientierte Kurzzeitberatung (nach Steve de Shazer)
- Arbeit mit Skalen (nach Peter Szabo)
- Konflikt-Coaching in der Triade

Modul 4

- Persönliche Entwicklungsgeschichte anhand des „Einflussrades“
- Tetralemma-Arbeit (nach M. Varga von Kibed)
- Live-Coaching mit echten Klienten
- Reflexion des persönlichen Coaching-Stils

Qualitätsmerkmale der Ausbildung

■ **Praxisorientiert und realitätsnah**

Durch das Bearbeiten realer Coaching-Anliegen der Teilnehmer untereinander sowie echter Klienten ist ein hoher Praxisbezug garantiert. Zudem runden teilnehmernahe Übungssequenzen und Demonstrations-Coachings das schlüssige Ausbildungskonzept ab.

■ **Kompakt und wirkungsvoll**

Der Aufbau der Ausbildung ist klar strukturiert und konzentriert sich auf das Wesentliche. Das bewährte Vorgehen – kurzer Input, Demonstrations-Coachings und Live-Coachings in Kleingruppen – führt zu einem hohen Wirkungsgrad.

■ **Flexibel**

Neben ausgewählten Techniken aus der systemischen Toolbox werden auch pragmatisch wertvolle Methoden anderer Schulen gelehrt und eingesetzt.

■ **Kontinuierlich**

Die Ausbildung findet bereits seit vielen Jahren regelmäßig und erfolgreich statt und entwickelt sich kontinuierlich weiter.

■ **Anerkannt**

Die Ausbildung gehört zu den vom Coaching-Index anerkannten Ausbildungen und berechtigt nach erfolgreichem Abschluss zur Aufnahme in die Coach-Datenbank von Christopher Rauen.

Dabei begleitet Elke Sieger ihre Teilnehmer mit Kompetenz, Wertschätzung und Humor professionell durch das gesamte Programm. Als erfahrene Management-Beraterin ist sie seit vielen Jahren in der freien Wirtschaft erfolgreich tätig und bringt so ihre aktuelle Kenntnis aus der Praxis stets auch in die Coaching-Ausbildung mit ein.



	Kompaktausbildung ohne Vorkenntnisse	Kompaktausbildung Intensivkurs für erfahrene Coachs
Dauer:	5 Module à 2 Tage von 9.00 – 17.00 Uhr	4 Module à 2 Tage von 9.00 – 17.00 Uhr
Teilnehmerzahl:	max. 16 Personen	max. 12 Personen
Termine:	4 Kurse pro Jahr	2 Kurse pro Jahr
	aktuelle Termine siehe www.siegerconsulting.de	
Veranstaltungsorte:	Mörfelden (Walldorf) oder Dreieich	
Leitung:	Elke Sieger	
Zertifikat:	<p>Jeder Teilnehmer erhält eine detaillierte Teilnahmebescheinigung.</p> <p>Voraussetzung für den Erwerb eines Zertifikats ist die erfolgreiche Teilnahme an allen Modulen sowie eine schriftlich eingereichte Abschlussarbeit.</p>	
Ausbildungskosten:	<p>3.190 EUR pro Ausbildung (inklusive Teilnehmerunterlagen)</p> <p>Die Kosten können pro Modul einzeln bezahlt werden. Hinzu kommt eine Verpflegungspauschale von 30 EUR pro Tag (Seminarverpflegung und Mittagessen).</p> <p>Privatpersonen und Firmen mit weniger als 10 Mitarbeiter erhalten einen Rabatt von 20% der Ausbildungskosten.</p>	
Anmeldung:	Anmeldeformular unter www.siegerconsulting.de	

Teilnehmerstimmen

Die Ausbildung bei Elke Sieger hat sehr konsequent das vermittelt, auf was es tatsächlich ankommt: die wertschätzende, systemische Haltung des Coachs als Basis für den Erfolg des Klienten. Darüber hinaus eine schöne Bandbreite an methodischem Rüstzeug und die Erkenntnis, dass die Methode nicht Selbstzweck ist. Systemisches Coaching wird hier nicht gelehrt, sondern gelebt.

Jürgen Castner, Brand Coach & Personal Coach, 2009

Die Kompaktausbildung hat einen hohen Qualitätsanspruch und starken Praxisbezug. Eine ausgewogene Mischung aus theoretischem Input und konkreten Anwendungsmöglichkeiten. Vorgetragen von Elke Sieger, einer souveränen, lebendigen und sehr guten Ausbilderin, die den Bezug zu echten Fällen herstellt, aber auch sicher auf dem theoretischen Parkett agiert. Die Ausbildung ermöglichte mir eine schnelle Umsetzung in den Arbeitsalltag.

Sina Stübiger, Wirtschaftspsychologin & Beraterin, 2010

Trotz (oder gerade wegen) einiger Vorerfahrung im Beratungsgeschäft habe ich die Ausbildung bei Elke Sieger als ausgesprochen bereichernd und inspirierend genossen. Ihre systemische Beraterhaltung wird in jedem Moment der Ausbildung unmittelbar erlebbar. Mit hoher Authentizität und Glaubwürdigkeit vermittelt sie Haltung und Methodik des Systemischen Coachings und ermöglicht das Lernen in vielfältigen teilnehmernahen Übungssequenzen. Damit verbinden sich der Gewinn individueller Erkenntnisse zur eigenen Beraterpersönlichkeit, der Aufbau von praxisnaher methodischer Coaching-Kompetenz und die unmittelbare Anwendbarkeit des Erlernten in der Praxis zu einem sehr runden und schlüssigen Ausbildungskonzept.

Bernd Domrowe, Geschäftsführer Raum für Führung GmbH, 2009

Im Rahmen meiner beruflichen Neuorientierung habe ich im Bereich „Coaching“ gesucht und genau die richtige Ausbildung gefunden: Es war sehr konzentriert, straff, hoher Anteil an Eigenarbeit. Ich habe ein „Starterset“ bekommen, das ich in der Praxis direkt anwenden kann. Meine eigenen Themen konnte ich erfolgreich bearbeiten, so dass ich mich für meine Arbeit als Coach stabilisieren konnte. Hervorzuheben ist, dass in der Ausbildung nicht nur „systemisch“, sondern auch mit Herz und Humor gelehrt wurde, was die Teilnehmer sehr verbunden hat. Ich sage einfach: Herzlichen Dank!

Brigitte Heitner, ehemalige Geschäftsführerin Personal, Beraterin, 2009



Die Ausbildung ist durch einen hohen Übungsanteil mit echten Coaching-Themen der Teilnehmer sehr praxisnah. Die Inputs von Elke Sieger sind absolut fundiert, und sowohl der Seminarablauf als auch die Teilnehmerunterlagen zeichnen sich durch eine klare Struktur aus und beschränken sich auf das Wesentliche. Vor allem hat mir die stets humorvolle, wertschätzende und dynamische Performance von Elke Sieger in den wechselnden Rollen als Seminarleiterin & Coach gefallen. Sowohl der äußere Rahmen als auch die Offenheit der Teilnehmer haben zu meinem Lernerfolg beigetragen. Es lag immer eine humorvolle, leichte Stimmung in der Luft, was die Arbeitsatmosphäre sehr angenehm machte.

Lutz Markus Scherpner, Geschäftsführer Scherpner Communication, 2009

Neben den vielen Tools und Methoden konnte ich erfahren, wie wichtig die systemische Grundhaltung als Coach und auch als Experte/Trainer ist. Das praktische Üben in der Kleingruppe in Kombination mit theoretischen Inputs gefiel mir besonders gut. In der Rolle als Trainerin war Elke Sieger das beste Vorbild für einen wertschätzenden Coach und hat es mir damit leicht gemacht, systemisches Denken und Handeln zu erlernen und zu erfahren.

Dr. Claudia Sorg-Barth , selbstständige Trainerin & Beraterin, 2010

Durch die Ausbildung bin ich in meinen Beratungen entspannter und sicherer geworden. Eine besondere Erkenntnis für mich war, dass man nicht Experte sein muss, um gutes Coaching zu machen. Die kompakte Form, das pragmatische Herangehen und besonders die charmante und kompetente Art von Elke Sieger haben mir besonders gut gefallen.

Rainer Koppenhöfer, Geschäftsführer BASF Sozialstiftung

Seminar

„Grundlagen der Teamentwicklung“

Im Anschluss an die Kompaktausbildung Systemisches Coaching besteht für interessierte Absolventen sowie für alle anderen (angehenden) Teamentwickler/Trainer die Möglichkeit, ihren Methodenkoffer im Rahmen des Seminars „Grundlagen der Teamentwicklung“ aufzufüllen.

Ziele

Das Seminar vermittelt einen klaren Überblick über die Gestaltung von Maßnahmen zur Teamentwicklung. Die Teilnehmer lernen eine strukturierte Vorgehensweise kennen, um Teamentwicklungsprozesse zu gestalten und durchzuführen: Von der Auftragsklärung über die Diagnose bis hin zur Durchführung der Maßnahme. Sie lernen ausgewählte (systemische) Methoden kennen und haben eigene Praxis-Fälle im Rahmen der Kollegialen Beratung bearbeitet.

Inhalte

- Klärung von Teamentwicklungsaufträgen (Auftragsklärung/Diagnose)
- Aufbau/Konzeption eines Teamentwicklungsprozesses (Design)
- Typische (systemische) Interventionen in Teamentwicklungen
- Arbeiten auf der Inhalts- und Beziehungsebene
- Ausgewählte erlebnisorientierte Übungen in Teams
- Abschluss-Gestaltung von Teamentwicklungen
- Bearbeitung von Praxisfällen (Teamentwicklungsaufträgen) im Rahmen der Kollegialen Beratung




Zielgruppen:	Das Seminar richtet sich an Teamentwickler/Trainer, die im Rahmen ihrer Tätigkeit Teamentwicklungs-Maßnahmen begleiten und ihre Methodenkompetenz erweitern möchten.
Dauer:	2 Tage (jeweils von 9.00 – 17.00 Uhr)
Termine:	Das Seminar findet zweimal im Jahr im Anschluss an die Frühjahrs- und Herbstkurse der Kompaktausbildung statt. Aktuelle Termine siehe www.siegerconsulting.de
Veranstaltungsort:	Mörfelden (Walldorf) oder Dreieich
Teilnehmerzahl:	max. 16 Personen
Leitung:	Elke Sieger
Seminarkosten:	590 EUR inklusive Teilnehmerunterlagen Hinzu kommt eine Verpflegungspauschale von 30 EUR pro Tag (Seminarverpflegung und Mittagessen). Privatpersonen und Firmen mit weniger als 10 Mitarbeiter erhalten einen Rabatt von 20% der Seminarkosten. Alle Preise zzgl. der gesetzlichen MwSt.

Ihre Ausbilderin

Elke Sieger ist seit mehr als 15 Jahren als Systemische Beraterin und Coach in verschiedenen Unternehmensbereichen und Branchen sowie für alle Führungsebenen erfolgreich tätig. Als langjährig erfahrene Management-Beraterin liegen ihre Arbeitsschwerpunkte heute im Einzel- und Team-Coaching sowie in der generellen Begleitung von Veränderungsprozessen und Projekten im Rahmen von Organisationsentwicklungs-Maßnahmen. Seit 2004 ist sie geschäftsführende Inhaberin von SiegerConsulting und bildet mit viel Engagement und Überzeugungskraft Menschen aus unterschiedlichen Berufsbereichen zum Systemischen Coach aus.

Die erfahrene Diplom-Psychologin führt professionell und klar strukturiert, aber auch intuitiv und lebendig durch das gesamte Ausbildungsprogramm. Durch ihre konsequent wertschätzende und systemische Haltung, die verbunden ist mit einer großen Portion Humor, schafft sie eine Atmosphäre, in der das Lernen voneinander und miteinander nicht nur weiterbildet, sondern auch Spaß macht.

Aus- und Weiterbildung

- Systemische Organisationsberater-Ausbildung, WIBK
- Master Ausbildung Systemisches Coaching, WIBK
- Systemische Prozessberater-Ausbildung, MEI, Gunther Schmidt
- Coaching-Ausbildung, Janus GmbH
- Trainer-Ausbildung, Moderatio, Neuland
- Diverse Fortbildungen als Coach
- Senior Coach, Deutscher Bundesverband Coaching e.V. 

Beratungsschwerpunkte

- Coaching
- Organisationsentwicklung
- Moderation
- Teamentwicklung
- Ausbildungsleitung zum Systemischen Coach
- Inhouse-Ausbildungen zum Systemischen Coach



Elke Sieger

„Lass Dir aus dem Wasser helfen, sonst wirst Du ertrinken!“
sprach der freundliche Affe und setzte den Fisch behutsam auf den Baum.

... im Gegensatz dazu bedeutet Coaching, einen Denkraum zu gestalten, in dem es
Kunden möglich wird, eigene Lösungen zu finden.

SiegerConsulting
Elke Sieger
Wiedehopfweg 15
64297 Darmstadt

Telefon 06151 295019
Telefax 06151 2731636
Mobil 0179 2170641
sieger@siegerconsulting.de
www.siegerconsulting.de